

NỘI QUY KHÓA TU

THIỀN VIỆN DIỆU NHÂN

1. Duy trì tâm tỉnh giác, tỉnh lặng, thư giãn trong khóa tu.
2. Đi lại, sinh hoạt chậm rãi, nhẹ nhàng, yên tĩnh.
3. Để giữ chánh niệm:
 - Không nói chuyện ngoài công việc trách nhiệm.
 - Chỉ nói khi thật sự cần, tránh lớn tiếng.
4. Xin tắt cell Phone trong giờ thiền và nghe pháp.
Hạn chế dùng phone trong bốn ngày tu tập.
5. Giữ yên lặng, chánh niệm trong Thiền đường.
6. Dùng bữa chậm rãi trong yên lặng chánh niệm.
7. Khi công tác chung, làm việc với tâm tỉnh giác.
8. Mọi sinh hoạt trong khu bếp xin nhẹ nhàng, yên tĩnh.
9. Giờ chỉ tịnh, xin giữ yên lặng.
10. Đối với những vị tham dự online, tự gìn giữ chánh niệm và tỉnh lặng trong bốn ngày tu tập. Hết lòng, nghiêm túc như khi đang có mặt tại đạo tràng.
11. Theo đầy đủ thời khóa, cùng ngồi thiền với đại chúng, cùng tu tập theo đại chúng, không chỉ dự riêng thời pháp thoại.
